

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 11 по 16 октября 2021 года

2 неделя (ОКТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015	Сыр порциями	30		7,89	7,98		105
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		9,57	11,42	4,25	137
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71

Итого:

53,41 26,39 24,31 74,14 605

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	80		1,24	4,06	7,52	72
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,03	11,15	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71

Итого:

53,41 18,85 21,23 83,82 615

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Салат из моркови	70		0,73	7,05	10,89	111
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	90		11,43	2,03	9,90	151
ТТК	Картофель запеченный	150		4,35	9,78	36,48	236
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71

Итого:

53,41 19,78 19,30 91,01 653

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	7,66	3,17	132
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,10	16,79	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71

Итого:

53,41 19,33 15,77 86,38 584

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	80		0,79	8,11	7,03	105
Акт 2016 г	Соус мясной "СМАК"	90		11,3	10,37	21,2	207
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71

Итого:

53,41 18,66 23,58 84,20 614

Директор

ОУББОТА

Калькулятор

Зав. производством

№ 15/2015 Сыр порциями
№ 243/2015г Сосиски отварные
№ 302/2015г Каша гречневая рассыпчатая
ТТК 2021 г Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

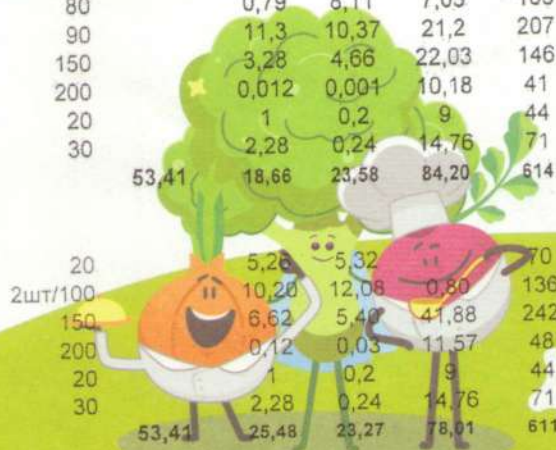
@depkazan

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

[Подпись]

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 -я неделя ОКТЯБРЬ

С 11 по 16 октября 2021г

(С СУПОМ)

№ Сб.рек Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,12	6,05	18,80	177
ТТК 2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270
ТТК 2015	Чай с молоком	200	1,52	0,76	10,4	59
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94
Итого:		48,00	20,10	19,63	78,4	600

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/15	5,83	8,7	13,68	158
ТТК 2018	Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:		48,00	10,65	19,38	68,6	483

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167
ТТК 2018	Эч-почмак с говядиной	100	6,00	4,90	40	229
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	13,77	11,31	79	474

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/5	5,5	9,0	11,7	150
ТТК 2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200			10	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	9,80	15,10	64,50	485

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

97/2015	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/22	6,2	4,1	20,9	145
ТТК 2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,1	0,22	9,9	48
Итого:		48,00	10,60	14,82	87,0	512

СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Пассолыжник Домашний со сметаной	250/5	2,4	6,2	15,2	130
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	50	3,30	5,90	34	193
	Хлеб ржано-пшеничный	200/8/5	0,07	0,0	8,14	34
		28	1,4	0,28	12,6	62
Итого:		48,00	7,57	12,79	79,5	466

Директор

Калькулятор

Зав. производством

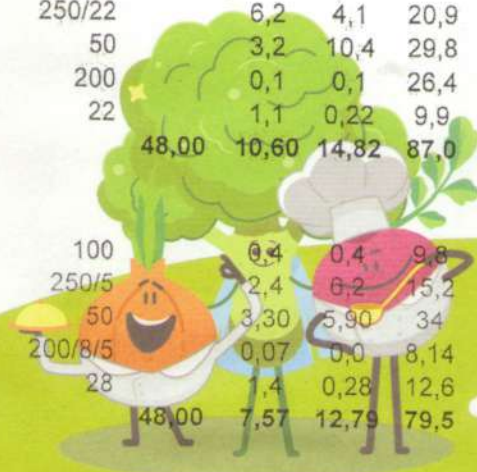
8 (800) 334-33-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 11 по 16 октября 2021 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№Сб. рел 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)
10/2001 Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)
15/2015 Сыр порционно

выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
70		1,45	10,67	4,2	119
90		0,89	9,1	7,9	119
15		3,94	4,0		53
сред.		2,09	7,93	4,03	97

1-ые БЛЮДА

ТТК 2013 Суп Любительский с гречневой крупой

250	2,53	3,0	18,57	112
-----	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

256/2015 Говядина тушёная
ТТК2020 Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе
ТТК 2019 Горбуша по-Московски
ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом

50/30	15,7	17,3	1,53	224
120/60	18,9	21,8	17	340
75/20	19,1	14,1	1,94	212
90/5	24	26,9	0,34	340
сред.	19,43	20,03	5,20	279

ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром

210	25,2	41,1	34,5	613
сред.	25,19	41,13	34,53	613

ГАРНИРЫ

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая
ТТК 2016 Картофель запечённый

170	7,5	6,1	47,5	275
130	3,04	7,1	24,6	175
сред.	5,27	6,6	36,03	225

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром
699/2004 Напиток лимонный

200/8			8	32
200	0,14	0,0	24,4	101
сред.	0,07	0,01	16,22	67

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

25/20	2,77	0,4	21,1	102
-------	------	-----	------	-----

Итого с самост.бл юдом-	73,00	30,12	49,47	75,87	879
Итого-	73,00	29,63	34,99	82,57	770

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

№СБ. рет 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Перемен.)	65		4,30	10,48	4,39	130
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/15/8		6,25	10,7	15,5	184
	сред.		3,65	7,19	9,89	120
1-ЫЕ БЛЮДА						
111/2004 Борщ Сибирский с мясными фрикадельками(п/ф) со сметаной	250/11/15		4,30	7,2	13,48	137
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Фрикассе из куриных грудок	70/50		20,9	23,4	4,36	314
ТТК 2021 Бифштекс рубленный по-домашнему п/ф, цветная капуста замороз. (доп. гарнир)	90/30		14,3	14,1	9,74	220
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5		18,6	11,2	2,64	185
	сред.		17,90	16,23	5,58	240
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/25		38,2	11,3	43,9	436
	сред.		38,20	11,26	43,88	436
ГАРНИРЫ						
202/2015 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
	сред.		5,54	6,4	30,57	204
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с					
	самост.бл	73,00	45,08	18,93	86,68	709
	юдом-					
	Итого-	73,00	30,32	30,28	78,95	717

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№СБ, рел 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курицы, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Перемен.)	65		4,30	10,48	4,39	130
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/15/8		6,25	10,7	15,5	184
	сред.		3,65	7,19	9,89	120
1-ые БЛЮДА						
111/2004 Борщ Сибирский с мясными фрикадельками(п/ф) со сметаной	250/11/15		4,30	7,2	13,48	137
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Фрикассе из куриных грудок	70/50		20,9	23,4	4,36	314
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож. (доп. гарнир)	90/30		14,3	14,1	9,74	220
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5		18,6	11,2	2,64	185
	сред.		17,90	16,23	5,58	240
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/25		38,2	11,3	43,9	436
	сред.		38,20	11,26	43,88	436
ГАРНИРЫ						
202/2015 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
	сред.		5,54	6,4	30,57	204
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,6	114
Итого с самообсл.бл						
	Итого-	73,00	45,08	18,93	86,68	709
	Итого-	73,00	30,32	30,28	78,95	717

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

№Сб. рел 3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
84/2013	Салат Пёстрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст) с яйцом	100/0,5шт	4,28	8,04	11,16	135
ТТК 2016	Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60	4,4	9,0	6,69	126
		сред.	3,01	5,80	8,89	101

1-ые БЛЮДА

103/2015	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11	4,6	4,4	21	143
----------	---	--------	-----	-----	----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019	Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/45	13	12,4	14	218
ТТК 2019	Цыплята запечённые	110	29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2019	Говядина со стручковой фасолью	40/30	12,2	15,4	2,4	198
ТТК 2019	Горбуша тушёная с овощами (филе)	70/25	14,7	6,8	2,2	129
		сред.	17,25	16,63	4,67	237

ТТК 2018 Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком

5шт/225/45	15,6	12,2	94,7	553
сред.	15,60	12,19	94,70	553

ГАРНИРЫ

312/2015	Пюре картофельное	150	3,28	4,7	22	146
ТТК 2020	Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	180	6,4	8,0	52	303
		сред.	4,84	6,33	37,02	225

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
		сред.	0,04	0,04	9,97	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный

25/20	2,77	0,4	21,1	102
-------	------	-----	------	-----

Итого с самост. бл юдом-	73,00	21,42	18,43	134,7	797
Итого-	73,00	27,91	29,20	81,64	705

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рел 4 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
67/2015	Винегрет овощной	120	1,48	12,2	8,6	151
ТТК 2015	Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/10	6,69	11,3	1,4	134
		сред.	2,84	7,94	6,27	109

1-ые БЛЮДА

99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/10	4,02	8,4	11,6	140
---------	---	-----------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019	Гуляш из филе грудок индейки	60/60	17,3	26,3	4,08	322
ТТК 2016	Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8	19,6	16,2	3,29	237
		сред.	18,45	21,23	3,69	280

265/2015	Плов с говядиной	50/200	20,1	23,3	53,5	505
ТТК 2019	Буритос с отварной курицей и сыром	185	22,2	36,2	30,4	540
		сред.	21,14	29,79	41,93	523

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,19	5,6	26,4	173
199/2015	Пюре гороховое с маслом	180/5	20,7	5,1	43,3	302
		сред.	12,47	5,32	34,87	238

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
		сред.	0,09	0,02	9,80	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный

30/25 3,4 0,5 25,8 125

Итого с
самост.бл 73,00 27,47 38,25 83,80 798
юдом-
Итого- 73,00 37,24 35,01 80,42 792

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№СБ. рел 5 день

Наименование блюд

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2015 Салат из свеклы с яблоками, кукурузой	120		1,6	6,3	14,4	122
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
	сред.		2,11	4,9	11,43	100
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		3,7	3,9	16	114
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запечённая	80		20	11	4,04	195
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью заморож. (доп. гарнир)	90/40		14,4	14,2	9,94	223
ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
	сред.		16,64	14,42	5,04	215
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
	сред.		38,93	12,11	49,42	469
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
541/2004 Рагу овощное	150		2,8	7,64	16,8	149
	сред.		3,70	7,1	32,40	209
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,05	0,02	9,36	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с					
	самост. бл	73,00	44,24	17,48	93,76	721
	Итого-	73,00	25,65	26,86	81,78	676

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№СБ. рсг 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,40	9,8	47
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
ТТК 2019	Кольцо песочное	48			13,1	53
648/2004	Кисель из концентрата	200	3,3	0,7		139
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91
	Итого-	73,00	24,05	16,93	73,09	667

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»